

Helbredserklæring

Fortrolige oplysninger

Gennemlæs dette grundigt før du underskriver.

Dette er en erklæring, hvori du oplyses om nogle potentielle risici ved dykning og den adfærd, der kræves af dig i forbindelse med den aktivitet, du nu skal deltage i. Du skal underskrive denne erklæring for at kunne deltage på kurset eller aktiviteten, som arrangeres af:

Instruktør: _____

Dykkercenter/Skole: _____

Gennemlæs dette nøje, før du underskriver. Du skal udfylde denne helbreds-erklæring, der indeholder din helbredshistorie, inden du kan deltage i dykke-aktiviteter. Hvis du er mindreårig, skal denne erklæring også underskrives af dine forældre eller værge.

For at kunne dykke sikkert, må du ikke være overvægtig eller være i

dårlig form. Dykning kan være meget anstrengende under visse forhold. Dit åndedræts- og cirkulationssystem skal være sundt. Alle kroppens hulrum skal være normale og sunde. En person med hjerteproblemer, forkølelse, forstoppelse, epilepsi, astma, et alvorligt medicinsk problem, eller som er under indflydelse af alkohol eller narkotika, må ikke dykke.

Hvis du tager medicin, skal du kontakte din læge og din instruktør før du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Hvis du fortsætter med at tage medicin, bør du regelmæssigt gå til lægen, hvis du er aktiv dykker. Du vil af din instruktør lære de vigtige sikkerhedsregler, som gælder for vejtrækning og trykudligning under dykning. Forkert anvendelse af dykkerudstyr kan føre til alvorlige skader. Du skal instrueres grundigt i brugen af dykkerudstyr under direkte opsyn af en kvalificeret instruktør, så du kan lære at anvende det rigtigt. Har du yderligere spørgsmål angående denne erklæring eller din helbreds-historie, kan du spørge din instruktør eller din læge, før du underskriver.

Helbredshistorie

Til deltageren:

Formålet med disse helbredsmæssige spørgsmål, er at klarlægge om du skal undersøges af din læge, inden du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Vi vil altid anbefale, at du spørger din læge, om det er helbredsmæssigt forsvarligt, at du deltager i dykkeraktiviteter. Et positivt svar på ét eller flere af spørgsmålene, betyder ikke nødvendigvis, at du ikke kan dykke. Et positivt svar betyder, at der måske er en helbredsmæssig tilstand, der kan påvirke

sikkerheden under dykningen, og at du derfor SKAL søge råd hos din læge.

Besvar venligst følgende spørgsmål med **JA** eller **NEJ**. Hvis du er i tvivl, er svaret **JA**. Hvis nogle af disse omstændigheder er gældende for dig, beder vi dig kontakte din læge, før du deltager i denne aktivitet/dykning. Din instruktør vil give dig et skema med en komplet vejledning, som lægen kan benytte.

___ Kunne du være gravid eller planlægger du graviditet?

___ Tager du regelmæssigt receptpligtigt medicin eller anden medicin (svangerskabsforebyggende og malariamedicin undtaget)?

___ Er du over 45 år og gælder noget af følgende:

- Ryger, cigar eller cigaretter?
- Har et højt kolesteroltal?
- Har haft hjerteanfald eller anfald i familien?
- Modtager medicinsk behandling?
- Har for højt blodtryk?
- Har Diabetes Mellitus, selvom det kontrolleres af diet?

Har du eller har du tidligere haft...

___ Astma, vejtrækningsproblemer, (pibende vejtrækning) når du motioner?

___ Hyppige eller kraftige angreb af høfeber eller allergi?

___ Hyppige forkølelser, bihuleproblemer eller bronkitis?

___ Nogen form for lungesygdom?

___ Pneumothorax (sammenklappede lunger)?

___ Andre sygdomme i brystet eller operation i brystkassen

___ Adfærdsmæssige, mentale eller psykologiske problemer (panikanfald eller angst for lukkede eller åbne rum/pladser)?

___ Epilepsi, krampeanfald, krampetrækninger eller tager medicin for det?

___ Periodisk migræne eller tager medicin for det?

___ Tidligere haft besvimelser eller "black out" (helt eller delvist mistet bevidstheden)?

___ Lider ofte eller kraftigt af transportsyge (køre- eller søsyge)?

___ Dysenteri eller dehydrering, som kræver medicinsk behandling?

___ Dykkesyge eller trykfaldssyge?

___ Svært ved at udføre moderate motionsøvelser (gå 1600 meter på under 12 minutter)?

___ Hovedskade eller mistet bevidstheden i løbet af de sidste 5 år?

___ Vedvarende rygproblemer?

___ Gennemgået rygoperation?

___ Diabetes (sukkersyge)?

___ Problemer med arme, ben eller nakke/ryg efter ulykke eller brud?

___ Højt blodtryk eller tager medicin for at kontrollere det?

___ Hjertesygdom?

___ Hjerteanfald?

___ Angina/hjerteoperation eller operation i blodkar?

___ Bihuleoperation?

___ Hyppige problemer med ørene (i fly eller bjerge)?

___ Øresygdom eller -operation, mistet hørelse eller balanceproblemer?

___ Blødninger eller andre blodsygdomme?

___ Brok?

___ Mavesår eller operation for samme?

___ Kolostomi eller ileostomi?

___ Misbrug af lægemidler, narkotika eller alkohol?

De oplysninger, jeg har givet, er efter min fulde overbevisning korrekte, sådan som jeg kender situationen. Jeg er bekendt med, at jeg må tage det fulde ansvar for at udelade oplysninger om åbenbare eksisterende eller tidligere medicinske forhold.

DELTAGEREN

Skriv venligst med blokbogstaver.

Navn (For-, mellem- og efternavn): _____ Fødselsdato: _____ Alder: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon privat: _____ Telefon arbejde: _____ Faxnummer: _____

Navn og adresse på egen læge

Læge: _____ Klinik/Hospital: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

Dato for sidste lægeundersøgelse: _____ Lægens navn: _____

Klinik/Hospital: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

Er du tidligere blevet helbredsundersøgt i forbindelse med dykning? Ja Nej Hvis ja, hvornår? _____

LÆGE (PHYSICIAN)

Denne person ønsker at deltage på dykkerkursus eller er certificeret dykker med SCUBA (apparatdykning). Du bedes venligst vurdere, om denne person er helbredsmæssigt egnet til dykning med luftflaske efter vedlagte retningslinier "RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination". *This person is an applicant for training or is presently certified to engage in scuba (self contained underwater breathing apparatus) diving. Your opinion of the applicant's medical fitness for scuba diving is requested. Please review the enclosed RSTC (Recreational Scuba Training Council) Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination.*

Lægens vurdering *Physician's impression*

- Jeg finder ingen medicinske hindringer for, at denne person kan deltage i rekreativ Scubadykning.
I find no medical conditions that I consider incompatible with diving.
- Jeg fraråder denne person at deltager i rekreativ Scubadykning.
I am unable to recommend this individual for diving.

Jeg har læst "RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination".
I have reviewed "RSTC Guidelines for Recreational Scuba Diver's Physical Examination".

Lægens underskrift *Physician's signature*: _____ Dato *Date*: _____

Læge *Physician*: _____ Klinik/hospital *Clinic*: _____

Adresse *Address*: _____

Telefon *Phone*: _____ Epost *Email*: _____