



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire
Date :
Signature :

PASSAGE DE GRADE 5^{ème} Kyu de KARATE (ceinture jaune)

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kihon Waza Dai Ichi	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Fukyu Gata Ichi	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Naihanchi Shodan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Shuyo Waza Kumité Les deux 1 ^{ère} techniques de bras	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Fukyu Gata Ichi Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/100

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

PASSAGE DE GRADE 4^{ème} Kyu de KARATE (ceinture orange)

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kihon Waza Daï Ichi	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Fukyu Gata Ni	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Shodan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Fukyu Gata Ni Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Shuyo Waza Kumité Les trois 1 ^{ère} techniques de bras + Mae geri	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Bunkai Fukyu Gata Ichi	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire
Date :
Signature :

PASSAGE DE GRADE 3^{ème} Kyu de KARATE (ceinture verte)

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kihon Waza Dai Ni	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Nidan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Sandan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Shodan Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Naihanchi Shodan	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Shuyo Waza Kunité Les quatres 1 ^{ère} techniques de bras+Mawashi	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire
Date :
Signature :

PASSAGE DE GRADE 2^{ème} Kyu de KARATE (ceinture bleue)

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kihon Waza Dai Ni	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Yondan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Naïhanchi Nidan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Sandan Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Shuyo Waza Kumité, Les quatres 1 ^{ère} tech. de bras + Mae geri + Mawashi geri	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Bunkai Pinan Shodan	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

PASSAGE DE GRADE 1^{er} Kyu de KARATE (ceinture marron) [Age minimum 14 ans](#)

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kihon Waza Dai San	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Godan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Naihanchi Sandan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Pinan Godan Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Pinan Sandan	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Shuyo Waza Kumité complet 7 techniques	ATTITUDE COMBAT	POSTURE TECHNIQUE	VITESSE	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 35€ à l'ordre de Kenyu Chinen

1 an après le 1^{er} kyu - Age minimum 16 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire Niveau 1 Yu Shikaku de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
1 kata au choix du jury Parmi les Pinan 1-2-3-4-5	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Naihanchi Shodan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Pinan Godan	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

**La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20**



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 45€ à l'ordre de Kenyu Chinen

3 ans après le Yushikaku - Age minimum 20 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire Niveau 2 Sho Shikaku de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Naihanchi Nidan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Itosu Passai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Oyo Naihanchi Shodan	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 60€ à l'ordre de Kenyu Chinen

3 ans après le Shoshikaku - Age minimum 23 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 3 Jun Shihan de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Naihanchi Sandan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Sho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Sho Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Matsumura Passai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 2 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 80€ à l'ordre de Kenyu Chinen

4 ans après le Jun Shihan - Age minimum 27 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 4 Shihan de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kushanku Sho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Dai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Dai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Kushanku Sho	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 100€ à l'ordre de Kenyu Chinen

5 ans après le Shihan - Age minimum 32 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 5 Jun Renshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Kushanku Dai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Goju Shiho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Chinto Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Kushanku Dai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Kata OYO au choix	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 120€ à l'ordre de Kenyu Chinen

6 ans après le Jun Renshi - Age minimum 38 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 6 Renshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Chinto	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Goju Shiho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Hakaku	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Goju Shiho Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Chinto	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Kata OYO au choix	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 1 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/140

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 150€ à l'ordre de Kenyu Chinen

7 ans après le Renshi - Age minimum 45 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 7 Jun Kyoshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Un kata au choix parmi : Kushanku Daï - Chinto Goju Shiho - Hakaku	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Bunkaï Goju Shiho	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Kata OYO au choix	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Entretien sur le KARATE DO					/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/80

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 180€ à l'ordre de Kenyu Chinen

8 ans après le Jun Kyoshi - Age minimum 53 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 8 Kyoshi de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
<u>KATA LIBRE</u>	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
<u>BUNKAÏ LIBRE</u>	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
<u>ENTRETIEN SUR LE KARATE DO</u>					/20	
Signature de la commission technique	Lieu :	<u>TOTAL</u>		/60	<u>BAREME</u> : 1 - Faible 4 - Bien 2 - Insuffisant 5 - Très Bien 3 - Suffisant La note minimum pour obtenir le grade est 12/20	
.....	Date :	<u>RESULTAT</u>		/20		