



WORLD OSHUKAI FEDERATION

OKINAWA SHORIN RYU KARATE DO

PROGRAMME DE PASSAGE DE GRADE ENFANTS

Ceinture BLANCHE 1 barette

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Fukyu Gata Ichi

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

Ceinture BLANCHE-JAUNE

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Fukyu Gata Ichi

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

Ceinture BLANCHE-JAUNE 1barrette

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Fukyu Gata Ni

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

5^{ème} Kyu Ceinture JAUNE

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Fukyu Gata Ichi
Fukyu Gata Ni

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

KATA KUMIWAZA
Fukyu Gata Ichi

Ceinture JAUNE 1 barette

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Naihanshi shodan

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

Ceinture JAUNE-ORANGE

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Naihanshi shodan
Fukyu Gata Ni

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

Ceinture JAUNE-ORANGE 1barrette

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Pinan shodan

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

4^{ème} Kyu Ceinture ORANGE

Age minimum 8 ans

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ichi

KATA
Pinan Shodan
Naihanshi Shodan

BUNKAÏ
Fukyu Gata Ichi

KATA KUMIWAZA
Fukyu Gata Ni

Ceinture ORANGE 1 barette

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ni

KATA
Pinan Nidan

BUNKAÏ
Pinan Nidan

KATA KUMIWAZA
Pinan Shodan

DOJO KUMITE
3 fois 2 mn

Ceinture ORANGE-VERTE

KIHON WAZA
Kihon Waza Dai Ni

KATA
Pinan Shodan
Pinan Nidan

BUNKAÏ
Pinan Nidan

KATA KUMIWAZA
Pinan Shodan

DOJO KUMITE
3 fois 2 mn



WORLD OSHUKAI FEDERATION

OKINAWA SHORIN RYU KARATE DO

PROGRAMME DE PASSAGE DE GRADE ENFANTS

Ceinture ORANGE-VERTE 1 barette

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Sandan	BUNKAÏ Pinan Nidan	KATA KUMIWAZA Pinan Shodan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	-----------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

3ème Kyu Ceinture VERTE

Age minimum 10 ans

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Nidan Pinan Sandan	BUNKAÏ Pinan Nidan	KATA KUMIWAZA Pinan Shodan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	--	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture VERTE 1 barette

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Yondan	BUNKAÏ Pinan Shodan	KATA KUMIWAZA Pinan Sandan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture VERTE-BLEUE

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Sandan Pinan Yondan	BUNKAÏ Pinan Shodan	KATA KUMIWAZA Pinan Sandan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	---	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture VERTE-BLEUE 1 barette

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Naihanshi Nidan	BUNKAÏ Pinan Shodan	KATA KUMIWAZA Pinan Sandan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

2ème Kyu Ceinture BLEUE

Age minimum 12 ans

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Yondan Naihanchi Nidan	BUNKAÏ Pinan Shodan	KATA KUMIWAZA Pinan Sandan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	--	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture BLEUE 1 barette

KIHON WAZA Kihon Waza Dai Ni	KATA Pinan Godan	BUNKAÏ Pinan Sandan	KATA KUMIWAZA Pinan Sandan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
--	----------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture BLEUE-MARRON

KIHON WAZA Kihon Waza Dai San	KATA Pinan Godan Naihanchi Nidan	BUNKAÏ Pinan Sandan	KATA KUMIWAZA Pinan Godan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
---	---	-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Ceinture BLEUE-MARRON 1 barette

KIHON WAZA Kihon Waza Dai San	KATA Naihanchi Sandan	BUNKAÏ Pinan Sandan	KATA KUMIWAZA Pinan Godan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
---	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

1^{er} Kyu Ceinture MARRON

Age minimum 14 ans

KIHON WAZA Kihon Waza Dai San	KATA Pinan Godan Naihanchi Sandan	BUNKAÏ Pinan Sandan	KATA KUMIWAZA Pinan Godan	DOJO KUMITE 3 fois 2 mn
---	--	-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------



WORLD OSHUKAI FEDERATION
OKINAWA SHORIN RYU KARATE DO
PROGRAMME DE PASSAGE DE GRADE ENFANTS

Liste officielle FFKAMA SHORIN RYU
pour la compétition KATA

Catégorie POUSSINS

FUKYU GATA ICHI
FUKYU GATA NI

PINAN SHODAN
PINAN NIDAN
PINAN SANDAN

Catégorie PUPILLES

FUKYU GATA ICHI
FUKYU GATA NI

PINAN SHODAN
PINAN NIDAN
PINAN SANDAN
PINAN YONDAN
PINAN GODAN

Catégorie BENJAMINS

FUKYU GATA ICHI
FUKYU GATA NI
NAIHANSHI SHODAN
ITOSU PASSAI

PINAN SHODAN
PINAN NIDAN
PINAN SANDAN
PINAN YONDAN
PINAN GODAN

Catégorie MINIMES

NAIHANSHI SHODAN
ITOSU PASSAI

PINAN SHODAN
PINAN NIDAN
PINAN SANDAN
PINAN YONDAN
PINAN GODAN

Catégorie CADETS - JUNIORS et SENIORS

NAIHANSHI SHODAN
NAIHANSHI SANDAN
ITOSU PASSAI
MATSUMURA PASSAI
KUSHANKU SHO
KUSHANKU DAI
CHINTO
GOJU SHIHO

PINAN SHODAN
PINAN NIDAN
PINAN SANDAN
PINAN YONDAN
PINAN GODAN